



Cammini di fraternità

Esercizi spirituali parrocchiali

- Un percorso personale di preghiera e di riflessione secondo lo stile ignaziano, lungo il racconto biblico di Giuseppe e i suoi fratelli (Genesi 37-50)
- Da giovedì 23 ottobre a domenica 26 ottobre 2025
- Dai 18 anni in su

Guide:
p. Andrea Bonavita SJ ed équipe

**Momenti aperti a tutta la comunità
in chiesa parrocchiale**

Giovedì 23 ottobre, ore 20.30

"Io sto in mezzo a voi come colui che serve"
Esperienza di preghiera contemplativa ignaziana

Sabato 25 ottobre, ore 21.00

Spazio di Adorazione e di Riconciliazione
(possibilità di confessioni)

Domenica 26 ottobre ore 18.00

Messa conclusiva

***Per informazioni: cerca il
volantino in Parrocchia o
scaricalo qui***



Iscrizione entro il 12.10.2025

Cammini di fraternità

Esercizi spirituali parrocchiali

- Gli Esercizi Spirituali Parrocchiali sono un tempo privilegiato di incontro e di esperienza con Dio. Secondo lo stile di Sant'Ignazio di Loyola, prevedono lungo il giorno spunti di preghiera, momenti personali di orazione e un colloquio di accompagnamento con una guida spirituale.
- Si rivolgono a chi sente il desiderio, in questo anno giubilare, di approfondire la relazione personale con Dio, per crescere nella comunione con i fratelli e nel servizio alla Comunità.
- Oltre che ai momenti comunitari, gli Esercizi Spirituali Parrocchiali prevedono ogni giorno:
 - un incontro per ricevere gli spunti di preghiera e alcune istruzioni pratiche
 - tre tempi da almeno 30 min ciascuno per la preghiera personale, che ognuno stabilisce lungo l'arco della giornata in base ai suoi impegni.
 - un colloquio di accompagnamento (15 min max) con una delle guide.
 - la celebrazione della Messa
- Per poter fare domanda di partecipazione, è indispensabile garantire la **disponibilità a tutti questi momenti** che danno struttura e scandiscono il ritmo degli Esercizi.

*Per venire incontro alle diverse
esigenze, sono previsti due percorsi:*



Percorso mattina

- Messa in chiesa parrocchiale ore 9.30 (giovedì e venerdì) e all'Addolorata ore 9.15 (sabato)
- Spunti di preghiera in chiesa parrocchiale (giovedì 23, venerdì 24) dalle 10.00 alle 10.30; sabato 25 dalle 8.15 alle 8.45
- Colloquio di accompagnamento personale con la guida spirituale (venerdì 24, sabato 25, domenica 26) tra le 10.45 e le 12.45 (orario esatto comunicato in seguito)
- Partecipazione ai momenti comunitari: contemplazione guidata (giovedì 23 ore 20.30), spazio di Adorazione e di Riconciliazione (sabato 25 ore 21.00), Messa conclusiva (domenica 26 ore 18.00)

Percorso pomeriggio-sera

- Rivolto in particolare a chi studia o chi lavora
- Messa a San Vincenzo ore 17.30 (venerdì e sabato)
- Spunti di preghiera: giovedì 23, subito dopo l'Esperienza di preghiera contemplativa ignaziana delle 20.30;
- Venerdì 24 e sabato 25 a San Vincenzo, dalle 18.00 alle 18.30
- Un colloquio di accompagnamento personale con la guida (venerdì 24, sabato 25) tra le 15.00 e le 17.00 o tra le 18.45 e le 20.45 (orario esatto comunicato in seguito); domenica 26 tra le 14.00 e le 17.40.
- Partecipazione ai momenti comunitari: contemplazione guidata (giovedì 23 ore 20.30), spazio di Adorazione e di Riconciliazione (sabato 25 ore 21.00), Messa conclusiva (domenica 26 ore 18.00)

Agli spunti di preghiera e ai colloqui di accompagnamento è consigliato portare Bibbia (possibilmente La Sacra Bibbia della CEI), penna e quaderno per appunti.

***La domanda di partecipazione va consegnata in
Parrocchia o inoltrata direttamente al seguente***

[link](#)

Per ulteriori domande
rivolgersi a:
Elena 3474493753
Laura
3386134051

Richiesta di partecipazione agli Esercizi Spirituali Parrocchiali

Nome: _____

Cognome: _____

Data di nascita: _____

Contatto telefonico: _____

Qual è la tua occupazione nella vita? _____

Svolgi qualche attività o appartieni a qualche gruppo parrocchiale? Se sì, quale? _____

Perché vuoi fare domanda di partecipazione agli Esercizi Spirituali? Che cosa cerchi?

Quale percorso sceglieresti? ✓

- ☐ Percorso mattina
☐ Percorso pomeriggio-sera

Nel caso del Percorso pomeriggio-sera, quando preferiresti il colloquio con la guida spirituale? ✓

- ☐ nella fascia 15.00-17.00
☐ nella fascia 18.45-20.45

Altro che può essere utile a chi organizza: _____