

# Cammini di fraternità

## *Esercizi spirituali parrocchiali*

- Un percorso personale di preghiera e di riflessione secondo lo stile ignaziano, lungo il racconto biblico di Giuseppe e i suoi fratelli (Genesi 37-50)
- Da giovedì 23 ottobre a domenica 26 ottobre 2025
- Dai 18 anni in su

Guide:  
p. Andrea Bonavita SJ ed équipe

**Momenti aperti a tutta la comunità  
in chiesa parrocchiale**

**Giovedì 23 ottobre, ore 20.30**

“Io sto in mezzo a voi come colui che serve”  
Esperienza di preghiera contemplativa ignaziana

**Sabato 25 ottobre, ore 21.00**

Spazio di Adorazione e di Riconciliazione  
(possibilità di confessioni)

**Domenica 26 ottobre ore 18.00**

Messa conclusiva

Per informazioni: cerca il  
volantino in Parrocchia o  
scaricalo qui



Iscrizione entro il 12.10.2025

# Cammini di fraternità

## *Esercizi spirituali parrocchiali*

- Gli Esercizi Spirituali Parrocchiali sono un tempo privilegiato di incontro e di esperienza con Dio. Secondo lo stile di Sant'Ignazio di Loyola, prevedono lungo il giorno spunti di preghiera, momenti personali di orazione e un colloquio di accompagnamento con una guida spirituale.
- Si rivolgono a chi sente il desiderio, in questo anno giubilare, di approfondire la relazione personale con Dio, per crescere nella comunione con i fratelli e nel servizio alla Comunità.
- Oltre che ai momenti comunitari, gli Esercizi Spirituali Parrocchiali prevedono ogni giorno:
  - un incontro per ricevere gli spunti di preghiera e alcune istruzioni pratiche
  - tre tempi da almeno 30 min ciascuno per la preghiera personale, che ognuno stabilisce lungo l'arco della giornata in base ai suoi impegni.
  - un colloquio di accompagnamento (15 min max) con una delle guide.
  - la celebrazione della Messa
- Per poter fare domanda di partecipazione, è indispensabile garantire la **disponibilità a tutti questi momenti** che danno struttura e scandiscono il ritmo degli Esercizi.

*Per venire incontro alle diverse esigenze, sono previsti due percorsi:*



## ***Percorso mattina***

- Messa in chiesa parrocchiale ore 9.30 (giovedì e venerdì) e all'Addolorata ore 9.15 (sabato)
- Spunti di preghiera in chiesa parrocchiale (giovedì 23, venerdì 24) dalle 10.00 alle 10.30; sabato 25 dalle 8.15 alle 8.45
- Colloquio di accompagnamento personale con la guida spirituale (venerdì 24, sabato 25, domenica 26) tra le 10.45 e le 12.45 (orario esatto comunicato in seguito)
- Partecipazione ai momenti comunitari: contemplazione guidata (giovedì 23 ore 20.30), spazio di Adorazione e di Riconciliazione (sabato 25 ore 21.00), Messa conclusiva (domenica 26 ore 18.00)

## ***Percorso pomeriggio-sera***

- Rivolto in particolare a chi studia o chi lavora
- Messa a San Vincenzo ore 17.30 (venerdì e sabato)
- Spunti di preghiera: giovedì 23, subito dopo l'Esperienza di preghiera contemplativa ignaziana delle 20.30;
- Venerdì 24 e sabato 25 a San Vincenzo, dalle 18.00 alle 18.30
- Un colloquio di accompagnamento personale con la guida (venerdì 24, sabato 25) tra le 15.00 e le 17.00 o tra le 18.45 e le 20.45 (orario esatto comunicato in seguito); domenica 26 tra le 14.00 e le 17.40.
- Partecipazione ai momenti comunitari: contemplazione guidata (giovedì 23 ore 20.30), spazio di Adorazione e di Riconciliazione (sabato 25 ore 21.00), Messa conclusiva (domenica 26 ore 18.00)

*Agli spunti di preghiera e ai colloqui di accompagnamento è consigliato portare Bibbia (possibilmente La Sacra Bibbia della Cei), penna e quaderno per appunti.*

*La domanda di partecipazione va consegnata in Parrocchia o inoltrata direttamente al seguente*

*link*

Per ulteriori domande  
rivolgersi a:  
Elena 3474493753  
Laura 3386134051

## Richiesta di partecipazione agli Esercizi Spirituali Parrocchiali

Nome: \_\_\_\_\_

Cognome: \_\_\_\_\_

Data di nascita: \_\_\_\_\_

Contatto telefonico: \_\_\_\_\_

Qual è la tua occupazione nella vita? \_\_\_\_\_

Svolgi qualche attività o appartieni a qualche gruppo parrocchiale? Se sì, quale? \_\_\_\_\_

**Perché vuoi fare domanda di partecipazione agli Esercizi Spirituali? Che cosa cerchi?**

---

---

---

---

Quale percorso sceglieresti? ✓

- Percorso mattina
- Percorso pomeriggio-sera

Nel caso del Percorso pomeriggio-sera, quando preferiresti il colloquio con la guida spirituale? ✓

- nella fascia 15.00-17.00
- nella fascia 18.45-20.45

Altro che può essere utile a chi organizza: \_\_\_\_\_

---

*I dati verranno conservati per il tempo strettamente necessario al raggiungimento della finalità per cui sono stati raccolti, e successivamente verranno cancellati.*